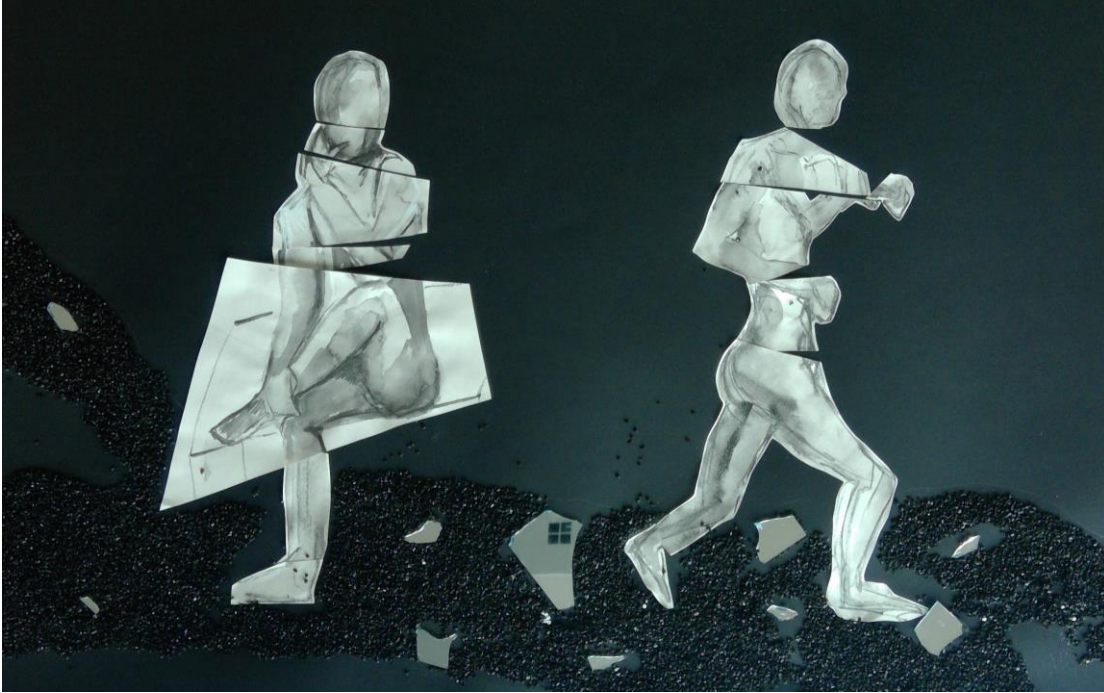




Rouw... de pijn van het uit verbinding zijn

6 dec 2021



An Hooghe
Psychologe, Relatie en Gezinstherapeute, PhD

Wie ben ik?

Psycholoog – Relatie & Gezinstherapeut

Klinisch therapeutisch werk

Opleider Rouw & R&Gth

Onderzoeker PhD- Schrijver

Opleidingscentrum

Gepassioneerd verbinder

Hulpverleners

Community Verbinding in Verlies

Lotgenoten

Vzw Verlies Verbindt...
voor en door lotgenoten

Expertisecentrum Rouw en Verlies



Zoektochten in de praktijk Vragen...

- Meer dan luisteren en getuige zijn?
- Samen foto's bekijken?
- De omstandigheden van het overlijden?
- Man, ouders en kinderen mee uitnodigen?
- In contact brengen met lotgenoten?
- ...

Zoektochten in de praktijk

Stel...

Telefonische aanmelding:

“Mag ik een afspraak... mijn kind is overleden...”

Wat ik leerde...

Mijn
uitgangspunten

Je moet als hulpverlener weten wat je aan het doen bent en waarom (Waarop/op wie gericht? Hoe?)

Verlies en rouw zijn op zichzelf geen hulpvraag

Fundamentele vragen:

1. Welke verbinding is er bedreigd, in gevaar of verstoord?
2. Wie is deze persoon/ zijn deze personen die hier bij mij zitten? (o.a. gehechtheidsstijlen)



It's all about attunement

VERBINDING in verlies ??

- De verbinding met mezelf
- De verbinding met het lichaam
- De verbinding met de overledene
- De verbinding met de dichte omgeving
- De verbinding met de ruimere omgeving
- De verbinding met het bestaan

Verschillende dimensies – Verbindingen bedreigd?

- De verbinding met mezelf

*“Ik ben als persoon veranderd door dit
verlies” – “Het leven voor/het leven na”*

*“Ik herken mezelf niet meer...
Ik ben in niets nog dezelfde”*

Verschillende dimensies – Verbindingen bedreigd?

- De verbinding met het lichaam...

“Mijn lijf kan het soms uitschreeuwen van de pijn... de rouw is in al mijn cellen gekropen – sinds het overlijden heb ik een druk op mijn borst...”

“OP. LEEG.

*Dat zijn de enige woorden die nog passen.
Ik wil wel vooruit maar mijn lijf houdt me
op alle manieren tegen”*

*“Ik doe voort op wilskracht,
tegen beter weten in”*

Verschillende dimensies – Verbindingen bedreigd?

- De verbinding met de overledene

“Hij/zij is altijd bij mij, en dat geeft op een bijzondere manier steun”

*“Ik durf niet aan x denken,
dan komen die vreselijke beelden”*

Verschillende dimensies – Verbindingen bedreigd?

- De verbinding met de dichte omgeving

*“We doen dit allemaal wat op onszelf,
met respect voor elkaar”*

*“Wij zijn zo anders in dit proces
en dreigen nu ook nog elkaar
kwijt te geraken”*

Verschillende dimensies – Verbindingen bedreigd?

- De verbinding met de ruimere omgeving

*“Het is niet gemakkelijk voor de mensen
rondom ons
om te begrijpen wat wij doormaken,
dat kon ik zelf voordien ook niet”*

*“Niemand lijkt ons te begrijpen,
we zijn helemaal geïsoleerd geraakt”*

Verschillende dimensies – Verbindingen bedreigd?

- De verbinding met het bestaan...

“Nooit eerder heb ik zoveel nagedacht over ons bestaan hier, en wat er nadien komt... Het geeft allemaal wel een heel ander kader aan alles”

“Wat heeft het allemaal voor zin?!”

Alles is eindig.

Als er dan al een God zou bestaan is het een klootzak!!”

Welke
verbinding is
er bedreigd,
in gevaar of
verstoord?

Stel...

Telefonische aanmelding:

“Mag IK een afspraak... MIJN kind is overleden...”

“Ik geraak niet vooruit”, “Ik ben precies in niets nog dezelfde”, “Ik herken mezelf niet meer”

“Ik kan niet meer, mijn hele lijf protesteert”

“Ik durf er niet aan te denken, die vreselijke beelden...”

“Ik ben zo eenzaam”

“Niemand lijkt me te begrijpen”

“Wij zijn geïsoleerd geraakt”

“Wat heeft het allemaal nog voor zin?”



In samenwerking met:

Christine Haegeman, Elke Dubin, Jan Rypens,
Liesbeth Gellens en Nils Van Uffelen (Uitgever)



Ten voordele van vzw Prinses Harte
www.andersnabij.be

In de opleiding
6 daagse...

Welke
verbinding is er
bedreigd,
in gevaar of
verstoord?

Denk eens aan eigen cliënten...

Waar ben jij mee aan het werk?
Wat is jouw geprefereerde verbinding?
Welke vind je moeilijk?

In de opleiding 6 daagse...

TECHNIEKEN

Vanuit verschillende
verbindingen

Verbinding met zichzelf

- Chapters of our lives

Verbinding met het lichaam

- Bodyscan
- Analogical listening
- Ademhalingsoefeningen
- Meditaties
- Mind in Balance (online)

Verbinding met de overledene

- Life imprint – Interview van de overledene
- Stoelenwerk
- Dialoog met de overledene – brieven

In de opleiding 6 daagse...

TECHNIEKEN

Vanuit verschillende
verbindingen

Verbinding in de dichte omgeving

- DPM – EFT - Systemisch werken

Verbinding in de ruime omgeving

- Metaforen, secure base
- Lotgenotencontact

Verbinding met het bestaan

- Exploratie Godsbeeld – Afterlife
- Exploratie intergenerationele coping
- De natuur

Rouw in therapie: De pijn van het uit verbinding zijn

- Rouw op zich is geen hulpvraag
- Rouwbegeleiding is veel meer dan het spreken over de overledene, het gemis en de pijn
- De pijn van rouw gaat vaak samen met de pijn van het uit verbinding geraakt te zijn (of de dreiging daartoe)
- Het belang van (samen) op zoek te gaan naar de hulpvraag

Rouw en Verlies

Als coach krijg je regelmatig te maken met zaken die nog niet helemaal verwerkt zijn. Niet enkel overlijdens maar ook relaties, pijnlijke gebeurtenissen en jobs die in de cellen lijken te blijven hangen. Zaken die de blik van onze coachees op het verleden houdt, hoe graag ze ook naar voor willen kijken en stappen.

In deze 6-daagse opleiding krijg je kaders en handvaten om in je coachpraktijk om te gaan met dit soort thema's. Je wordt zelfzekerder in het omgaan met rouw en verlies.

Hoe begeleid je iemand bij rouw en verlies?

Voor sommigen helpt het om erover te praten met iemand (gesprekstherapie). Voor anderen pak je het als coach beter op een creatieve manier aan, zodat je coachees al doende bezig zijn met hun gevoelens en patronen (creatief werk). Voor nog anderen werkt vooral de ingangspoort van het lichaam, door bijvoorbeeld rust te vinden in een gespannen lichaam of net eerder beweging te creëren waar het lijf vast is komen te zitten (lichaamswerk).

Al deze verschillende benaderingen komen aan bod in de Opleiding Rouw en Verlies voor Coaches.

PROGRAMMA

VOOR WIE?

CERTIFICATIE

LOCATIE & DUUR

INSCHRIJVEN

Rouw en Verlies

Voorjaar 2022

18 jan 2022

8 feb 2022

8 mrt 2022

15 mrt 2022

22 mrt 2022

19 apr 2022

schrijf in

Deze opleiding in-company organiseren?
[Contacteer ons.](#)

€ 1595 (Excl. btw)

Certificaat, uitgebreid cursusmateriaal en verse lunch
inbegrepen.

creatieve manier aan, zodat je coachees al doende bezig zijn met hun gevoelens en patronen (creatief werk). Voor nog anderen werkt vooral de ingangspoort van het lichaam, door bijvoorbeeld rust te vinden in een gespannen lichaam of net eerder beweging te creëren waar het lijf vast is komen te zitten (lichaamswerk).

Al deze verschillende benaderingen komen aan bod in de Opleiding Rouw en Verlies voor Coaches.

PROGRAMMA	VOOR WIE?	CERTIFICATIE	LOCATIE & DUUR	INSCHRIJVEN
Dag 1 - Verwelkoming - Uitgangspunten Dag 2 - Recente theoretische kaders over rouw en verlies & een model van verbindingen Dag 3 - Levend Verlies Dag 4 - Technieken in de begeleiding van mensen in rouw Dag 5 - Rouw in een relationele context (de dichte en ruime omgeving) Dag 6 - Het lichaam in rouw & zelfzorg voor de hulpverlener - Afsluiting				

€ 1595 (Excl. btw)

Certificaat, uitgebreid cursusmateriaal en verse lunch inbegrepen.

Trainer(s)



Dankjewel
voor je
aandacht

an.hooghe@verbindinginverlies.be

www.verbindinginverlies.be

Anders Nabij: boek, video's en podcast:

www.andersnabij.be

